

Implementierung des nationalen Expertenstandards Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege

Was soll verbessert werden?

Bewohner
/innen

- Benötigte Zeit zum Aufstehen und Losgehen
- Mobilitätsstatus
- Positionswechsel im Bett ohne Unterstützung

An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre
Langzeit-
versorgung

- Pflegepersonal

Was wird für die Maßnahme benötigt?

Personal

- Dozent/in mit Wissen zum Expertenstandard

Material

- Schulungsmaterial (Präsentationen und Handouts)

Zeit

- Basis-Schulung ca. 3 Std.
- Einweisung in das Drei-Schritte-Programm ca. 1,5 Std.

Wie wird vorgegangen?

Allgemeines

- Basis-Schulung zu den Themen:
 - Mobilität
 - Drei-Schritte-Programm als einfaches Motivations- und Bewegungsförderungsprogramm
 - Ressourcenfördernde Pflege
- Implementierung des Expertenstandards „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“

Ablauf

Vorbereitung:

- Bildung einer Projektgruppe
- Lesen des Expertenstandard-Entwurfs und Klären von Verständnisfragen
- Bedarfsermittlung zu weiteren Fortbildungsthemen
- Basis-Schulung (siehe Allgemeines)

Phase 1:

- Fortbildungen zum Expertenstandard und Berücksichtigung des Bedarfs an Fortbildungsthemen (ca. 4 Wochen)

Phase 2:

- Anpassung einzelner Standardkriterien des Expertenstandards an die Einrichtung

Phase 3:

- Einführung und Anwendung des Expertenstandard-Entwurfs sowie der Mobilitätsmaßnahme (z. B. Drei-Schritte Programm) (ca. 8 Wochen)

Phase 4:

- Datenerhebung zur Überprüfung aller Kriterienebenen des Expertenstandards
- Bewohner/innenbezogenes- und Personalbezogenes Audit analog des Expertenstandards

Was wurde verbessert?

Bewohner
/innen

- Mobilitätsstatus bei Bewohner/innen mit Bewegungseinschränkungen